



Mujeres en la alta dirección

2009-06-02 16:12:34

Se dice de las mujeres que gestionan mejor el tiempo, son firmes en sus decisiones y muy organizativas lo cual supone sin duda tres puntos clave para desempeñar un cargo de directivo. A pesar de los obstáculos, muchas mujeres se han incorporado al mundo laboral y han abandonado la vida privada tradicional y algunas mujeres, cada vez más afortunadamente, deciden competir profesionalmente y aspiran a llevar su carrera hasta las más altas responsabilidades. Ahora la meta es lograr que las empresas apuesten por las mujeres desde los escalones inferiores de las empresas para que puedan promocionar y ocupar puestos directivos que tradicionalmente han venido ocupando los hombres.

Ahora se están realizando numerosos estudios sobre las mujeres que están en altos cargos para poder conocer cómo han podido llegar tan lejos y saltado todos los obstáculos. Estos estudios ya están dando resultados importantes con varios rasgos que llaman la atención. Por un lado se trata de mujeres con una gran capacidad de trabajo y formación y por otro lado tienen una personalidad que les da optimismo para llevar adelante sus objetivos, con valores muy sólidos. Son conscientes de que no se puede hacer todo, refiriéndose a la famosa conciliación, pero no por ello han renunciado a formar familias en una gran cantidad de casos.

El optimismo es, en general, el sentimiento que muestran las mujeres españolas que ocupan puestos de responsabilidad en las empresas. Cuando se les pregunta sobre cómo será su situación dentro de diez años, la mayoría prevé una notable mejora en términos de igualdad laboral, aunque son conscientes de que el camino es largo y hay mucho por hacer y recorrer.

No obstante, sólo una de cada diez mujeres entrevistadas afirma no haber tenido nunca dificultades para compaginar la vida laboral y familiar. Y es que España es uno de los países europeos que menos invierte en ayudas a la familia. La mayoría de las directivas considera que las medidas de conciliación que llevan a cabo las empresas son insuficientes. No es de extrañar, por tanto, que el 70% opine que España se encuentra a la cola de los países europeos en materia de conciliación. De hecho, cuatro de cada diez aseguran que han tenido que elegir alguna vez entre un ascenso laboral y su familia. Además, está claro, que uno de los factores que incide de forma más directa a la hora de conciliar la vida laboral y personal es el horario de la jornada laboral ya que la totalidad de las mujeres encuestadas considera que es difícil compaginar ambos aspectos.

Como alternativas a la rigidez del horario que existe actualmente y generalmente en la mayoría de las empresas, se debe proponer un horario intensivo, flexible de entrada y salida. Además habría que tener muy en cuenta la posibilidad del teletrabajo como una opción que favorecería la conciliación ya que permitiría a las mujeres trabajar desde casa sin necesidad de separarse de sus hijos.

Hay que destacar que las mujeres no tendrían ningún problema para entrar, mantenerse o promocionar en las empresas si se les midiera a mujeres y hombres por los mismos criterios. Hay que evitar que el hecho de ser mujer sea el elemento que tire hacia atrás el avance profesional de las mujeres. Además la



MUJER Y CIENCIA

presencia femenina en la toma de decisiones no debería ser algo excepcional, sino algo normal y que todas aquellas que valgan, quieran y puedan, lleguen hasta los más altos cargos sin que se queden rezagadas porque el sistema se lo pone muy difícil y yo creo que es lo que pasa hoy.

No obstante, influyen en gran medida también otros aspectos que permiten o entorpecen un completo desarrollo de la carrera profesional del directivo. Las mujeres, por ejemplo, son más propensas a sufrir sobrecarga y estrés, en definitiva, el síndrome del quemado.

Aunque, a veces, el hecho de que no haya más mujeres en los consejos de administración no siempre se debe a que no les ofrezcan esos puestos sino que en ocasiones es ella misma es la que no quiere ascender más porque no le compensa la pérdida de calidad de vida que lleva asociada.

Eso por el lado de las empleadas, pero las empresas tienen que cambiar y adaptarse al siglo XXI, el de las nuevas tecnologías que permiten cosas como el teletrabajo o videoconferencias que eviten viajes.

Páginas webs de interés

<http://www.mujeresdirectivas.es/>

<http://www.directivoscede.com/entidades/presentacion/?opt=0&entid=300>

<http://www.innatia.com/s/c-coaching/a-exito-mujeres-directivas.html>

<http://www.europapress.es/epsocial/rsc/noticia-federacion-espanola-mujeres-directivas-reivindica-jornada-laboral-17-horas-solucion-conciliacion-20090407134936.html>

<http://www.losrecursoshumanos.com/contenidos/4317-la-federacion-espanola-de-mujeres-directivas-reivindica-la-jornada-laboral-de-9-a-17-horas-.html>